



Il Kaleidoscopio dei Bambini

Paese del Mese
Cuba
Mesoamerica

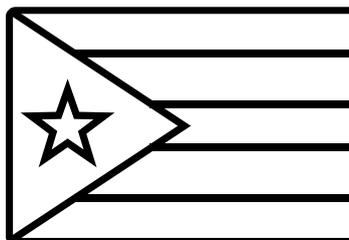


CONVERSAZIONE CENTRALE

Nella nostra storia abbiamo imparato di pastori e delle loro famiglie che sono andati in ritiro. Sapete cos'è un ritiro?

Un ritiro è un luogo o un momento tranquillo per riposare, pensare o stare da soli. Durante il ritiro, possiamo partecipare a nuove attività che aiutano a costruire connessioni con gli altri. Può anche essere una pausa dai programmi fitti di impegni. Se potessi andare in ritiro con la tua famiglia e altre famiglie della tua chiesa, dove andresti? Quali sono alcune attività che vorresti fare con la tua famiglia? Come puoi pregare per il tuo pastore e la sua famiglia?

COLORA LA BANDIERA



La bandiera cubana, nota anche come Bandiera della Stella Singola, fu creata nel 1850. Le tre strisce blu rappresentano le tre aree in cui Cuba era divisa a quel tempo. Il bianco rappresenta la purezza; e il triangolo rosso, simbolo di forza e uguaglianza. Al centro del triangolo, c'è una stella singola a cinque punte, che rappresenta la libertà.

SE PUOI, TROVALO!



 **Fiore di Mariposa bianca** – Il fiore nazionale di Cuba, noto anche come zenzero bianco, può crescere fino a due metri di altezza.

 **Rana nana del Monte Iberia** – La rana più piccola del mondo si trova a Cuba.

 **Ananas** – Viene coltivato in alcune parti dell'isola da oltre 100 anni.

 **Coccodrillo cubano** – Un rettile in via di estinzione che si trova solo a Cuba.

 **Palma reale** – L'albero nazionale di Cuba.

 **Ropa Vieja** – Piatto nazionale cubano con carne di manzo sminuzzata, verdure, riso bianco, fagioli e platani dolci.

 **Colibrì** – L'uccello più piccolo del mondo si trova a Cuba.

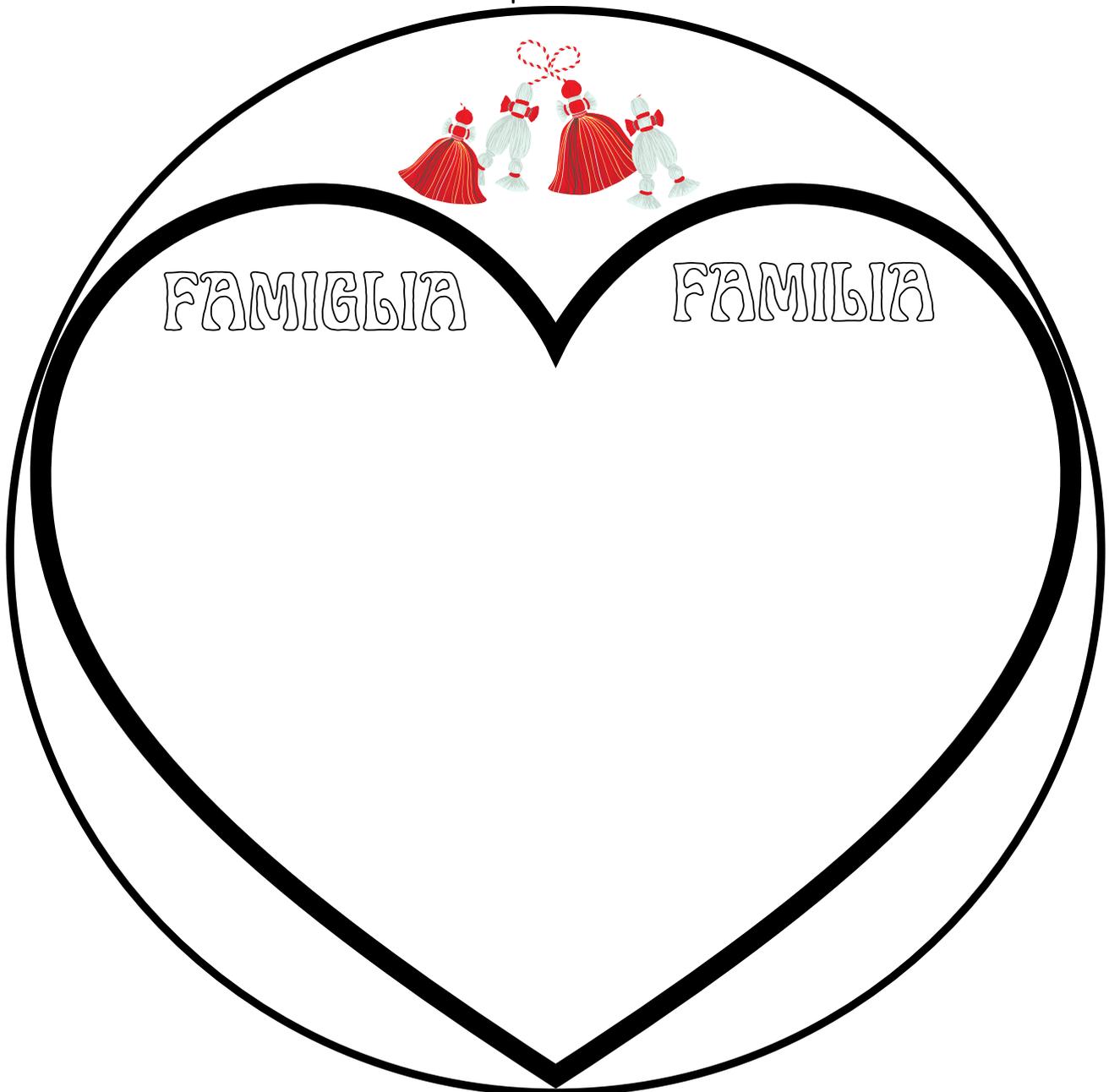
 **Auto d'epoca** – A Cuba ci sono circa 60.000 auto d'epoca.

LA PAGINA DEL CALEIDOSCOPIO

Nella nostra storia, abbiamo appreso come i pastori e le loro famiglie a Cuba siano stati benedetti con un ritiro, un periodo trascorso lontano con altre famiglie pastorali. Quando Dio chiama qualcuno a essere pastore, la Sua chiamata è che cammini accanto agli altri. Ciò significa che i pastori trascorrono molto tempo ad ascoltare e aiutare le persone che stanno attraversando un periodo difficile. Trascorrono molto tempo a pregare per le persone malate. Il tuo pastore ha fatto qualcuna di queste cose per te o per la tua famiglia? Sono sicuro che il tuo pastore ha pregato per te e per la tua famiglia. Forse tua mamma o tuo papà sono pastori, o tuo nonno o tua nonna sono pastori, e sai tutte le cose che fanno.

Una lezione che possiamo imparare da questa storia è che è importante trascorrere del tempo con la famiglia.

Quindi nel caleidoscopio qui sotto vedi un cuore che dice famiglia, o familia in spagnolo, la lingua parlata a Cuba. Disegna un'immagine della tua famiglia e potresti voler includere persone della tua chiesa che ritieni siano la tua famiglia, forse il tuo pastore. Quindi scrivi o disegna alcune attività speciali che ti piace fare con la tua famiglia quando trascorrete del tempo insieme. Se non ti viene in mente niente, nelle prossime due pagine ci sono attività che le nostre famiglie cubane potrebbero aver fatto mentre erano insieme in ritiro. Non dimenticare che mentre ti diverti con la tua famiglia, prenditi del tempo per pregare per la famiglia del tuo pastore.



"Quanto all'amore fraterno, siate pieni di affetto gli uni per gli altri. Quanto all'onore, fate a gara nel rendervelo reciprocamente." Romani 12:10 NR

LE ATTIVITÀ DEL CALEIDOSCOPIO



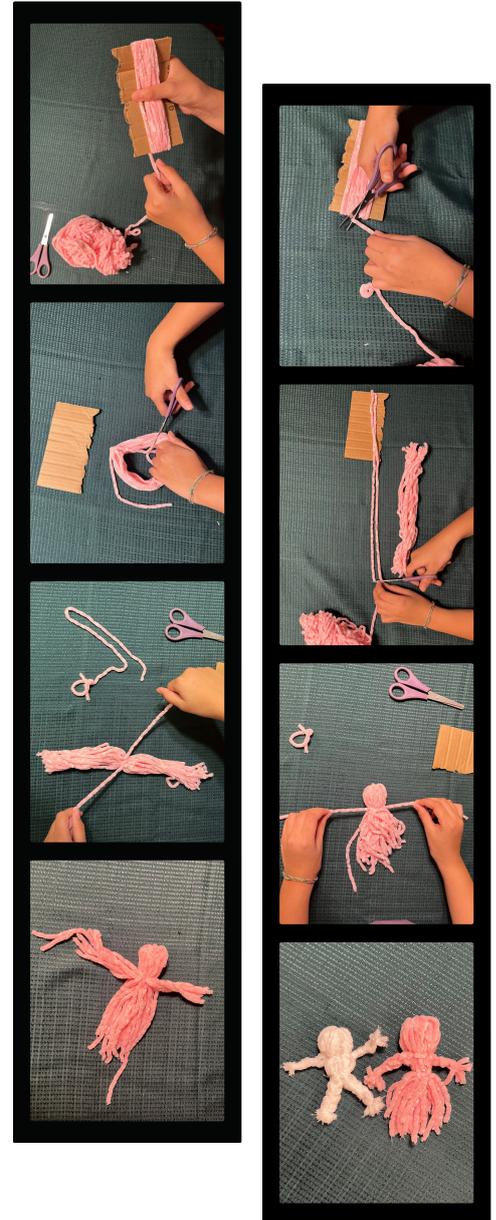
Bambola cubana di lana

Giocattolo tradizionale Cubano



Materiali: Filato di lana o cotone, forbici, ritagli di cartone (l'ideale è un pezzo spesso di cartone preso da una scatola). Facoltativo: occhietti finti, perline, bottoni, ritagli di stoffa.

1. Avvolgi il filo intorno e intorno al pezzo di cartone. Il cartone dovrebbe essere della lunghezza che vuoi che sia la tua bambola. La quantità di filo che usi dipende da quanto vuoi che sia grande la tua bambola. Non esiste un "modo giusto o sbagliato" per farlo. Una volta che sei soddisfatto della quantità di filo, taglia il filo dal gomitolo.
2. Fai scivolare il filo fuori dal cartoncino.
3. Taglia un'estremità in modo da avere un lungo mucchio di pezzi di filo tutti della stessa lunghezza.
4. Taglia due pezzi di filo che siano un po' più del doppio della lunghezza del tuo cartone.
5. Infila un pezzo di filo sotto il centro del mucchio di filo e fai un nodo.
6. Piega il filo a metà dove è legato il filo lungo. Poi dove è piegato il filo, crea la testa raccogliendo il filo e formando una palla, quindi avvolgi strettamente l'altro pezzo di filo attorno al filo dove vuoi che sia il collo e termina con un nodo.
7. Una volta fatto questo, devi dividere il mucchio in tre parti: le due parti esterne diventano le braccia e un mucchio più spesso all'interno per la vita e le gambe. Lega altri due fili di spago attorno al centro per la vita.
8. Intreccia e rifinisci le braccia. Se vuoi che la tua bambola abbia le gambe, intrecciale un po', oppure lascia la parte inferiore così com'è per una gonna e rifinisci eventuali pezzi extra lunghi.
9. Ora hai una graziosa bambola di filato. Utilizzando filati di colori diversi, puoi creare un'intera famiglia. Puoi anche decorare le tue bambole con occhietti finti e bottoni o creare vestiti con pezzi di stoffa.

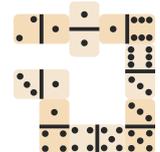


Fonte: <https://www.thecrafttrain.com/braided-yarn-dolls/>



Dominos

Il gioco del domino è il gioco nazionale di Cuba. Per molti, il gioco è un evento quotidiano che unisce la competizione all'amicizia. Spesso vedrai persone che giocano a domino nei parchi e in altri spazi pubblici a Cuba.



Occorrente: un set di domino; puoi anche stampare il set di domino della pagina successiva e poi chiedere a un adulto di aiutarti a ritagliarli per giocare.

Obiettivo: giocare tutte le tue tessere prima che il tuo avversario giochi tutte le sue.

Nella pagina successiva troverete un gioco di domino molto semplice per due persone chiamato Doppio Sei. Ma ci sono molti modi per giocare a domino. Con l'aiuto di un adulto potete trovare altri modi di giocare cercando giochi di domino online.

Preparazione:

Le tessere vengono posizionate a faccia in giù sul tavolo. Mescolatele muovendole. Ogni giocatore seleziona sette tessere. Mettetele di lato in modo da poter vedere i valori dei punti sulle vostre tessere ma il vostro avversario non può. Se le tagliate, tenetele semplicemente in mano come carte.

Chi ha la tessera doppia di valore più alto gioca per primo. Se hai il 6-6 (sei punti su ogni metà della tessera), giocalo. Altrimenti, tu o il tuo avversario potete chiedere:

- "Hai doppi sei?"
- "Hai doppi cinque?"
- "Hai doppi quattro?" e così via.

Il gioco:

Si gioca per prima la tessera doppia più alta. Diciamo che è la tessera 5-5. Le tessere doppie sono solitamente posizionate verticalmente sulla superficie di gioco per una facile identificazione.

Il secondo giocatore posa una tessera che corrisponde; ovvero, ha un 5 su un'estremità. Se a un certo punto non puoi giocare una tessera, sei bloccato. Di "passa" o "vai" in modo che il tuo avversario possa giocare di nuovo. Puoi anche decidere che se non puoi giocare una tessera devi prenderne una dagli extra sul tavolo. Se corrisponde puoi posarla; altrimenti, prendi un'altra tessera finché non ottieni una corrispondenza; quindi il gioco riprende normalmente.

Il gioco prosegue con te e il tuo avversario che vi alternate nel posizionare una tessera corrispondente su una delle due estremità.

Come vincere:

Vince chi finisce per primo le tessere. Se entrambi i giocatori non riescono a piazzare una tessera, la partita finisce. Chi ha il valore totale più basso sulle proprie tessere è il vincitore.

